

研修をはじめるにあたって

1. 「ペアレント・トレーニング」とは

2. グループの目的

※ 大人と子どもの悪循環について

- 子どもの「行動」に焦点をあて、その特徴を理解する
- より効果的な対処法を学ぶ

- 先生と子どものコミュニケーションをよりスムーズにし、より良い親子関係を築く
- 子どもの好ましい行動が増える
- 先生と子どもそれぞれの自己評価の低下を防ぐ

3. グループのすすめ方

- 全6回からなるプログラムです
- 毎回少しずつ異なるテーマを扱っていきます
- 前の回で学んだことを土台に、以降のプログラムを積み上げていく「ステップ・バイ・ステップ方式」をとっています
- 各回は以下のような構成で成り立っています
 - ①前回のふりかえり …… 宿題の報告や実際にやってみての感想、疑問などを話し合います
 - ②その日のテーマ …… 各回のテーマについてプリントを使って学んでいきます
 - ③ロールプレイ …… 学んだスキル（技術）を実際に使ってみます
ご家庭での様子を思い浮かべながら、まずはやってみましょう！
 - ④話し合い …… 分かりにくかったこと、疑問に思ったこと、感想などを話し合います

4. お願い

- スキル（技術）を身に付けるためには練習が必要です。宿題には積極的に取り組んで下さい
- 毎回の内容を積み重ねていくことが重要です。できるだけ欠席、遅刻はなさらないようにしてください
- プログラム前後のアンケート、録画等、ご協力いただけますようお願いいたします
- セッション中の話の内容やアンケートの結果に関して、スタッフ一同プライバシーを遵守致します。参加される皆さんも、他のメンバーのプライバシーへの十分な配慮をお願い致します

5. 他己紹介：ペアになって、相手にインタビューし、皆さんに相手の方を紹介しましょう